



QUANDO DEVO LEVAR O MEU FILHO À URGÊNCIA?

Boletim informativo



As urgências estão superlotadas, não só porque as crianças tendem a ficar mais doentes nesta época do ano, mas também porque, naturalmente, muitas famílias preocupam-se ao ver os seus filhos com tosse ou febre e recorrem imediatamente ao hospital, sem considerar alternativas mais adequadas.

No entanto, as urgências podem ser focos de infeção e os longos tempos de espera são desgastantes para todos.

Por isso, hoje trazemos as recomendações da Sociedade de Urgência e Emergência da Sociedade Portuguesa de Pediatria que resumiu de forma objetiva os sinais de alerta que devem preocupar os pais e justificar a sua ida à urgência.





FEBRE

Menos de 3 meses:

- temperatura retal $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ou
- temperatura axilar $\geq 37.6^{\circ}\text{C}$

Entre 3-6 meses:

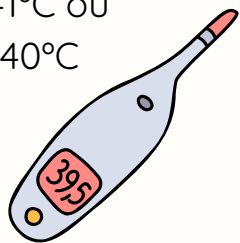
- temperatura retal $\geq 40^{\circ}\text{C}$ ou
- temperatura axilar $\geq 39^{\circ}\text{C}$

Mais de 6 meses:

- temperatura retal $\geq 41^{\circ}\text{C}$ ou
- temperatura axilar $\geq 40^{\circ}\text{C}$

Ou associada a:

- pele marmoreada;
- lábios e unhas roxas;
- irritabilidade;
- manchas na pele nas primeiras 24/48 horas de febre ou se associado a qualquer dos sintomas discriminados neste boletim.



ALTERAÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS

- Dor no peito;
- Gemido;
- Palidez acentuada, lábios e/ou dedos arroxeados;
- Estridor (ruído inspiratório) persistente;
- Tosse persistente que provoca o vômito ou salivação.

Dificuldade respiratória:

- respiração muito rápida;
- pausas respiratórias prolongadas (>20 seg);
- retrações ("cavinhas") entre as costelas.





ALTERAÇÕES NEUROLÓGICAS OU DO COMPORTAMENTO

- Desmaio;
- Sonolência, irritabilidade excessiva ou choro inconsolável;
- Movimentos anómalos (convulsão);
- Perda de força muscular, recusa da marcha ou desequilíbrio;
- Desorientação, alterações na fala, alterações visuais;
- Dor de cabeça intensa que o desperta durante a noite, associada a vômitos ou alterações do comportamento;
- Expressão de pensamentos suicidas.



ALTERAÇÕES GÁSTRICAS E INTESTINAIS

- Se idade inferior a 3 meses e recusa ou dificuldade em mamar mais de 2 vezes consecutivas;
- Vômitos persistentes, sem resposta à hidratação fracionada;
- Vômitos e/ou fezes com quantidade abundante de sangue.
- Dor de barriga intensa e constante, sem período de alívio.

Sinais de desidratação:

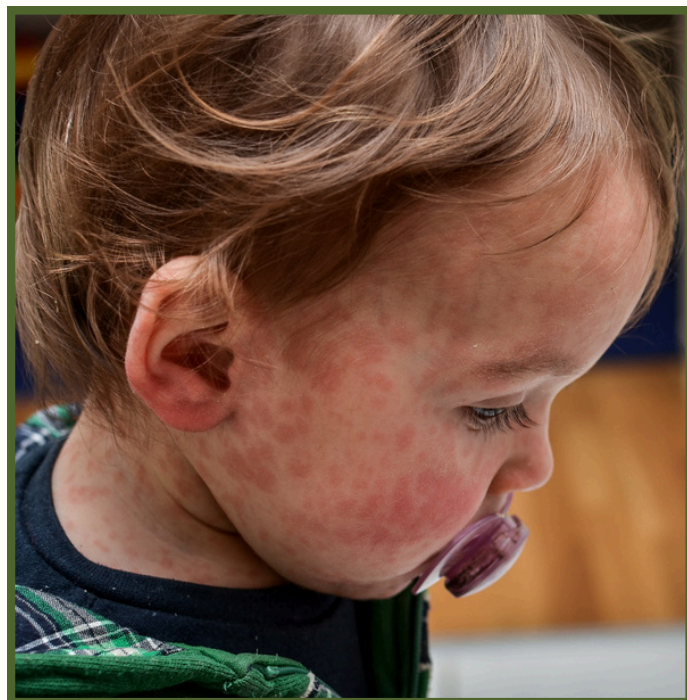
- diminuição significativa do n.º de vezes que a criança urina;
- olhos encovados;
- língua seca;
- choro sem lágrimas;
- sonolência;
- irritabilidade excessiva.





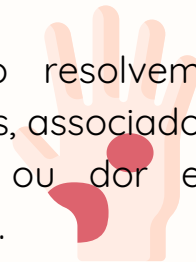
ALTERAÇÕES GENITAIS E URINÁRIAS

- Dor no testículo;
- Dor ao urinar, urina vermelha ou muito espumosa;
- Aumento significativo do consumo de água e do n.º de vezes que a criança urina.



ALTERAÇÕES DA PELE OU MUCOSAS E ARTICULARES

- Manchas que não desaparecem quando pressionadas;
- Várias nódos negros não compreendidas;
- Inchaço dos lábios, pálpebras, face, mãos ou pernas;
- Hemorragias que não resolvem Inchaço das articulações, associado a calor, vermelhidão ou dor e limitação no movimento.



O SEU FILHO ESTÁ DOENTE. PRECISA DE SER VISTO POR UM MÉDICO, MAS NÃO É UMA EMERGÊNCIA MÉDICA?

Os Serviços de Urgência devem ser usados para situações urgentes/emergentes. Cerca de metade dos casos que recorrem ao Serviço de Urgência não necessitam de ser avaliados nos Hospitais. Em situações de risco de vida iminente, deve ligar 112. O INEM dará a devida resposta.

Nas restantes situações, deve ligar 808 24 24 24. O SNS 24 irá avaliar e orientá-lo para os serviços de saúde adequados à sua situação. Assim, está a gerir melhor o seu tempo e a sua condição de saúde.

Simultaneamente, está a ajudar os Serviço de Urgência a atenderem os casos que realmente necessitam de cuidados urgentes e diferenciados com maior rapidez.





ACIDENTES

Traumatismos

- Fratura aberta (vê-se o osso), deformidade ou dor intensa e constante;
- Ferimento profundo ou que sangra abundantemente mesmo após pressão durante 10 min;
- Traumatismo craniano com desmaio, vómitos persistentes, sangramento abundante pelo nariz ou ouvidos, alterações neurológicas ou do comportamento ou com hematoma grande.



Outros

Alergia grave com ou sem suspeita de alérgénio:

- aparecimento súbito de manchas na pele;
- inchaço dos lábios/pálpebras;
- dificuldade em respirar;
- vómitos/diarreia;
- tontura/desmaio.



- Ingestão de produto tóxico ou medicamento sem indicação ou em sobredosagem;
- Ingestão de objeto (cortantes, pilha, íman);
- Aspiração de corpo estranho ou produto tóxicos.

**Em caso de dúvida consulte o seu
Pediatra/Médico Assistente ou o
Centro de Contacto SNS 24 (808 24 24 24)**

 **SNS 24** CENTRO DE CONTACTO
808 24 24 24