



NATAL EM SEGURANÇA



Boletim informativo



O NATAL...

Montar a árvore, trocar presentes ou até mesmo saborear refeições típicas, o Natal têm fortes tradições que criam memórias únicas.

Com luzes, músicas natalinas, decorações encantadoras e a figura do Pai Natal, o Natal também é visto como uma época de fantasia e alegria, especialmente para as crianças.

Mas em dias de festa, no meio da euforia das celebrações, é comum que alguns cuidados passem despercebidos, sobretudo quando estão muitas pessoas reunidas ou a correria para organizar tudo toma conta do dia.

Para garantir que a magia do Natal seja vivida com segurança e tranquilidade vale a pena lembrar alguns detalhes importantes.



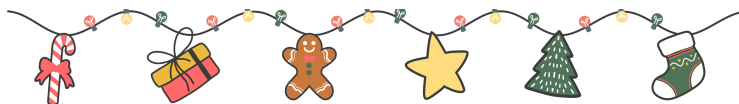
"O Natal é um momento mágico para as crianças mas, lembre-se, pequenos gestos transformam a magia em memórias eternas."

As crianças são naturalmente curiosas e não têm noção dos perigos que as rodeiam. Tendem a explorar o mundo cheirando, tocando, provando e puxando tudo o que encontram ao seu alcance.

A supervisão constante de um adulto é essencial, mas pode ser insuficiente, especialmente em ambientes festivos, onde a energia das crianças e a distração dos adultos tornam os riscos ainda maiores.

Por isso, além de garantir uma presença atenta, é importante adotar medidas simples e eficazes para reduzir os riscos de de acidentes graves.

EM CASA...



- Verificar a estabilidade da árvore de Natal, se está num local onde não possa cair sobre as crianças, mesmo que se agarrem;
- Confirmar que as luzes de natal estão em bom estado e desligá-las, sempre, durante a noite e quando sair de casa;
- Colocar as decorações de Natal fora do alcance das crianças, pois podem confundi-las com doces ou brinquedos e colocá-las na boca, correndo o risco de asfixia;
- Manter as crianças afastadas da cozinha enquanto prepara as iguarias de Natal;
- Garantir que as salas aquecidas por lareiras, salamandras ou outras fontes de aquecimento têm uma boa ventilação, para evitar acumulação de monóxido de carbono, potencialmente fatal;
- Colocar as velas acesas em locais altos, fora do alcance das crianças e longe de sofás, cortinas e camas.

Lembre-se também dos perigos presentes no exterior como piscinas, tanques de rega ou poços.

Os afogamentos não acontecem só no verão e em dias de calor.



NA ESCOLHA DOS BRINQUEDOS...

- Escolher brinquedos adequados à idade e desenvolvimento da criança, certificando-se que não apresentam riscos ocultos;
- Confirmar que os brinquedos não tem peças pequenas que se possam soltar e ser engolidas, nem bordos cortantes, pontas aguçadas ou cordões que possam causar estrangulamento;
- Deitar fora todos os papéis, sacos de plástico, balões (vazios ou rebentados), estes podem provocar asfixia quando enfiados na cabeça ou engolidos;
- Oferecer brinquedos seguros. Se oferecer uma bicicleta, patins ou skate, certifique-se de incluir os equipamentos de proteção necessários, como capacete, joelheiras e cotoveleiras;
- Optar por comprar os brinquedos em lojas e sites de confiança, para evitar produtos pouco seguros ou contrafeitos;
- Evitar comprar brinquedos em websites de artigos em 2ª mão. Podem não ser seguros por não cumprirem as normas de segurança mais recentes, por terem tido um uso muito intensivo ou por apresentarem desgaste relacionado com a utilização por uma ou mais crianças;
- Arrumar os brinquedos no final da brincadeira deve ser uma parte divertida da atividade, ensinando a criança sobre organização e segurança. Isto ajuda a prevenir acidentes comuns, como quedas provocadas por brinquedos espalhados pelo chão.





EM VIAGEM...

- As crianças devem viajar sempre com o cinto de segurança corretamente colocado e com sistema de retenção adequado ao seu peso e idade, mesmo em percursos curtos/pequenos;
- Todos os passageiros do automóvel devem usar o cinto de segurança, independentemente do lugar. Isso evita que, em caso de uma travagem brusca ou acidente, sejam projetados contra as crianças ou outros ocupantes, o que pode causar ferimentos graves;
- Acondicionar corretamente a bagagem, em caso de acidente, objetos soltos podem ser projetados e causar lesões graves nos passageiros. Caso não caibam na bagageira ou no porta-luvas, fixe-os com os cintos de segurança que não estiverem a uso;
- Em viagens longas, faça paragens regulares a cada 2 horas para permitir que todos descansem. Durante essas pausas, retire as crianças das cadeirinhas.

“Neste Natal, o melhor presente é chegar em segurança.”

*Não arrisque.
Um segundo pode durar para sempre!*

*Para mais informações sobre
Segurança Rodoviária Infantil, clique
aqui, consulte o nosso boletim
informativo de março de 2023*

*A magia do Natal invade, por estes dias,
todos os cantos.*

*Um pouco por todo o lado, vivem-se
momentos de euforia, com ruas
iluminadas e repletas de cores vibrantes,
enquanto os preparativos festivos
ganham vida.*

*É uma época de alegria, expectativa e
muita celebração, que traz a promessa de
momentos especiais.*

*O Natal oferece a oportunidade de criar
memórias felizes mas também seguras
que acompanharão as crianças ao longo
de toda a vida.*

*Feliz
Natal*