


# SEGURANÇA RODOVIÁRIA INFANTIL

Boletim Informativo

Os acidentes rodoviários  
representam a primeira causa  
de morte e de incapacidade  
em crianças e jovens



A pregnant woman is shown from the waist up, wearing a white top and white pants. She is holding a red heart-shaped sign on a wooden stick with both hands. The sign contains text in Portuguese.

A Direcção-Geral da  
Saúde recomenda que  
a segurança no  
automóvel comece  
antes do  
nascimento

## Legislação

### Artigo 55.º – Transporte de crianças em automóvel

1 - As crianças com menos de 12 anos de idade transportadas em automóveis equipados com cintos de segurança, desde que tenham altura inferior a 135cm, devem ser seguras por sistema de retenção homologado e adaptado ao seu tamanho e peso.

2 - O transporte das crianças referidas no número anterior deve ser efetuado no banco da retaguarda, salvo nas seguintes situações:

a) Se a criança tiver idade inferior a 3 anos e o transporte se fizer utilizando sistema de retenção virado para a retaguarda, não podendo, neste caso, estar ativada a almofada de ar frontal (airbag) no lugar do passageiro;

b) Se a criança tiver idade igual ou superior a 3 anos e o automóvel não dispuser de cintos de segurança no banco da retaguarda, ou não dispuser deste banco.

3 - Nos automóveis que não estejam equipados com cintos de segurança é proibido o transporte de crianças de idade inferior a 3 anos.



A segurança dos seus filhos está nas suas mãos quando falamos da segurança rodoviária para crianças

## Sistemas de Retenção Infantil

Pela segurança rodoviária infantil e de forma a proteger as crianças, procure saber qual o **sistema de retenção** mais adequado para o seu filho.

Os sistemas de retenção têm como **principal objetivo** fixar a criança ao banco para evitar que a mesma seja atirada e atingida violentamente. Sem isto, a criança irá bater com a cabeça violentamente e poderá sofrer danos cerebrais muito graves.

O **segundo objetivo** é proteger a criança, absorvendo a energia da desaceleração súbita. A pressão do cinto no peito da criança é melhor distribuída para evitar lesões nos órgãos internos e hemorragias. O movimento da cabeça é reduzido para evitar lesões graves nas vértebras do pescoço, que podem levar à paraplegia ou mesmo à morte.



# Sistemas de Retenção Infantil Como escolher?

Os sistemas de retenção para crianças são classificados em 5 grupos de peso: 0, 0+, I, II e III.

A cada grupo corresponde um intervalo de peso.

Alguns sistemas de retenção abrangem mais do que um grupo de peso.

No quadro seguinte, apresentam-se os grupos de cadeiras mais adequados, de acordo com o peso e a idade da criança.

Grupo	Peso	Idade (aprox.)	Posição da Cadeira	Imagem
0	Só para casos especiais	-	De lado	
0+	Até 13 kg	Até 12-18 meses	Virada para trás	
0+/I ou I	Até 18 kg	12 meses - 3/4 anos	Virada para trás	
0+/I ou I	Até 18 kg	18 meses - 3/4 anos	Virada para a frente	
II/III	15-36 kg	4/6 anos - 12 anos	Virada para a frente	
III	22-36 kg	8/9-12 anos	Virada para a frente	

Orientação da DGS, publicada a 16 de Setembro de 2010



i-Size

67 cm - 105 cm  
< 18,5 kg

E4

129R-0000001

Nr. 000000

A Nome do fabricante

B ECE R44-04

C UNIVERSAL  
D 0 - 13 Kg

E4

2

1

F 4443517

Nr. 598816 G

As cadeiras têm que estar aprovadas pelas normas internacionais em vigor.

Procure a etiqueta E e verifique que o número de homologação começa por 04 (se homologada pelo Regulamento R44) ou 00 (se homologada pelo Regulamento R129, I-size).

A etiqueta dá ainda informações sobre o tipo de cadeira (Universal / Semiuniversal / Específica), o intervalo de pesos (R44) ou estatura (R129, I-size) a que se destina e o tipo de instalação (Cinto / Isofix).

As cadeiras I-size possuem exclusivamente o sistema Isofix.

## Atenção ao AIRBAG!

As crianças com idade inferior a 3 anos só podem ser transportadas no banco ao lado do condutor se:

- Não existir airbag;
- O airbag estiver desligado - através de dispositivo de origem previsto para o efeito;
- O airbag tiver sido desativado pelo representante da marca, mediante de autorização emitida pelo Instituto da Mobilidade e dos Transportes I.P. (IMT).




As cadeiras auto voltadas para frente previnem até 75% das lesões, os sistemas de retenção infantil voltados para trás podem prevenir até 95%.

A **Organização Mundial da Saúde** mostra que uma criança até aos 4 anos tem um risco 50% menor de lesão com um sistema de retenção infantil voltado para frente e 80% menos quando a cadeira está voltada para trás.

O peso da criança cai sobre o encosto do banco, enquanto no caso de cadeirinhas voltadas para a frente isso não acontece. A cadeirinha que viaja na direção contrária à da marcha absorve a energia de impacto na própria estrutura.





As crianças devem viajar sempre com o cinto de segurança corretamente colocado e com sistema de retenção adequado ao seu peso e idade, mesmo em percursos curtos/pequenos, isto é fundamental para a segurança rodoviária infantil



Um livro solto no carro, num acidente a 45 km/h, pode ficar a pesar 40 kg

---

Bater a 45 km/h é o mesmo que cair de um 4º andar





O colo do adulto é o  
lugar mais perigoso  
para transportar  
uma criança

---





**NÃO ARRISQUE**

**UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE**